Novidades da ONT

Our Neighbors' Table, Abril de 2022 / Edição 21

Destaques dos recursos da comunidade
Roupas

Logo abaixo você verá alguns dos lugares em nossa região onde você pode encontrar roupas gratuitas ou baratas.

Adventist Community Service Center – (Centro de Serviço Comunitário Adventista) – Roupas e itens pessoais gratuitos. Ao lado da Igreja Adventista do Sétimo Dia de Amesbury, 1 Osgood Place, Amesbury. Ter: 13h às 15h, Qui: 9h às 12h. (978) 388-3352

Belleville Congregational Church Thrift Shop - (Brechó da Igreja Congregacional de Belleville) - Roupas levemente usadas e novas, utensílios domésticos e muito mais. 300 High St., Newburyport. Qua e sáb: 9h às 12h.

Community Action Amesbury Center – (Centro de Ação Comunitária de Amesbury) – Roupas infantis e outros itens, com hora marcada. Para os moradores de Amesbury, Merrimac, Salisbury, Newbury, West Newbury, & Newburyport. 44a Friend St., Amesbury. 978-388-2570

Community Service of Newburyport – (Serviço Comunitário de Newburyport) – Vale-roupa, itens de cuidados pessoais e outros. Para moradores de Newbury, West Newbury, & Newburyport. É necessário preencher um formulário. No anexo na Igreja de São Paulo, 35 Summer St., Newburyport. 978-465-7562

Fellowship Thrift Shop - (Brechó) – Roupas levemente usadas e novas, pequenos utensílios domésticos e muito mais. First Congregational Church of Rowley (Primeira Igreja Congregacional de Rowley), 175 Main St., Rowley. Qui: 15h às 18h, sáb: 9h às 13h.

Goodwill Thrift Shop - (Brechó) - 21 Chevy Chase Road, Seabrook, NH. Dom: 9h às 18h, seg a qui: 9h às 20h, sex e sáb.: 9h às 21h. 603-474-0980

Leeward Light Thrift Store – (Brechó) - Roupas, utensílios domésticos e muito mais, 126 Bridge Road, Salisbury. Ter a sáb.: 10h às 17h, dom: 10h às 16h. 978-465-1141

Ruth's House – (Casa da Ruth) – Brechó, vale-roupa, ternos grátis para veteranos. 111 Lafayette Sq., Haverhill. Ter a sex: 9h às 17h, sáb: 9h às 15h. 978-521-5575

Step Up Inn Thrift Shop – (Brechó) – Main St. Congregational Church (Igreja Congregacional da Main Street), 145 Main St., Amesbury (logo atrás da casa paroquial). Qua: 15h às 18h, sáb: 10h às 13h.

SNAP Notícias

Devido ao alto aumento nos preços dos combustíveis que ocorreu durante a atual temporada de inverno, o DTA aumentou um pouco a Verba de Contas de Consumo Padrão, que é usada para calcular os benefícios do SNAP.

Sendo assim, alguns beneficiários do SNAP podem ver um pequeno aumento no valor do benefício. Aos beneficiários que são afetados, o DTA enviou uma mensagem de texto informando-os sobre a mudança no valor do benefício na data regular de pagamento do SNAP em março.

Atualização do P-EBT: o DTA está desenvolvendo um plano para os benefícios do P-EBT no ano letivo de 2021-2022 e no verão de 2022, portanto, mantenha os seus cartões do P-EBT se você já tiver recebido um. Detalhes sobre esse plano ainda vão ser anunciados.

Se você perdeu ou jogou fora o seu cartão P-EBT, comunique imediatamente para que possa obter um cartão de substituição. Você pode solicitar um novo cartão P-EBT online no site **dtaconnect.eohhs.mass.gov/pebt**

Se inscreva no SNAP pelo telefone!

A Our Neighbors' Table é parceira de divulgação do SNAP. Podemos ajudá-lo(a) a se inscrever no SNAP (vale-refeição) por telefone. Ligue para a Tress no número **978-388-1907, ramal 18**, para se inscrever, obter ajuda com alguma questão pendente do SNAP ou para que ela responda às suas perguntas sobre o SNAP.

Llame a Tress Ricker
978-388-1907 Ext 18

Este projeto foi financiado, pelo menos em parte, com recursos federais do Departamento de Agricultura dos Estados Unidos (USDA, pela sigla em inglês). Esta Instituição é um provedor de oportunidades igualitário. O logotipo do SNAP é uma marca de serviço do Departamento de Agricultura dos Estados Unidos. O USDA não endossa quaisquer bens, serviços ou empreendimentos.

Chrome Book GRATUITO para as pessoas que se inscreverem para as aulas GRATUITAS de 6 semanas no Zoom de Money Matters! (O Dinheiro Importa!)

As aulas começam na segunda-feira, dia 25 de abril de 2022! Inscreva-se agora!

O MONEY MATTERS é um programa GRATUITO de 6 semanas projetado para ajudá-lo(a) a reduzir a ansiedade financeira, gerenciar melhor o seu dinheiro e definir metas para o futuro! **O MONEY MATTERS** abrange assuntos como: Contas correntes e noções bancárias, Economizando: "Pague-se primeiro", Entendendo e melhorando seu crédito, Criando um orçamento, Empréstimos e casa própria e Protegendo-se de golpes e roubo de identidade.

Ligue para a Community Action in Amesbury para se inscrever no curso!

Mercado de Compras da Our Neighbors' Table e Locais e Hoários das Refeições Comunitárias

Refeição comunitária de quarta-feira à noite: Main Street Congregational Church Vestry Hall , 145 Main Street, Amesbury Quarta-feira das 16h às 18h

Newburyport Market: Newburyport Senior Center, 331 High St., Newburyport

Quinta-feira, das 10h às 11h30

Amesbury Market: 194 Main St., Amesbury
Quarta-feira: das 10h às 13h e das 14h às 16h
Quinta-feira: 12h às 15h e 16h às 18h
Sexta-feira: 9h às 12h e 13h às 15h
Sábado: 9h às 13h

Salisbury Market: Salisbury Senior Center. 43 Lafayette Road, Salisbury. (*Atendendo apenas os moradores de Salisbury*)

Quarta-feira, das 13h às 15h e sexta-feira, das 11h às 13h.

Heritage Towers & Vale Amesbury. ((*Atendendo apenas os moradores de Heritage Towers e Heritage Vale*)

na 1ª e 3ª quarta-feira do mês, das 9h30 às 10h30

Powwow Villa: Amesbury. (*Atendendo apenas os moradores da Powwow Villa.*)

na 1ª e 3ª quarta-feira do mês, das 10h30 às 11h30

Os pedidos de compras podem ser feitos on-line ou por telefone até as 15h do dia anterior à retirada. Encomende os seus mantimentos no site: **ourneighborstable.org/getfood**

Notícias do Mercado

Os funcionários e voluntários da Our Neighbors' Table gostariam de lembras a todos de desligar seus veículos quando pegarem seus mantimentos na retirada na calçada.

O Coelhinho da Páscoa está chegando a Our Neighbors' Table. Do dia 5 ao 16 de abril, teremos cestas de Páscoa disponíveis para bebês e crianças quando você fizer um pedido. Os cartões-presente serão distribuídos na retirada na calçada, nos locais externos e para todos os destinatários das entregas. Não é necessário se inscrever!

Receita de Heather:

TIRINHAS DE FRANGO RANCH CRUNCH

As crianças adoram! Tão fácil e rápido de fazer.

TEMPO DE PREPARO: 10 minutos

TEMPO DE COZIMENTO: 35 minutos

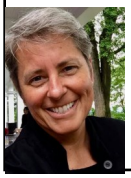
PORÇÕES: 4

INGREDIENTES:

- 1 libra (450g) de peito de frango desossado e sem pele cortado em tiras
- 1/2 garrafa de Molho Ranch
- 32 biscoitos (*1 sleeve*) Ritz triturados (qualquer marca serve)
- Sal e pimenta

INSTRUÇÕES

1. Coloque o molho Ranch e os biscoitos Ritz em tigelas separadas
2. Unte uma forma de 9×13 polegadas (22 x 33cm)
3. Tempere o frango com sal e pimenta
4. Mergulhe o frango no molho Ranch e depois mergulhe nos biscoitos
5. Coloque na assadeira e asse a 350 graus por 25 a 35 minutos



Heather Paterson é a Gerente de Refeições da ONT. Suas receitas deliciosas convertemse em refeições e estão **disponíveis gratuitamente para retirada todas as quartas-feiras das 16h00 às 18h00, na Igreja Congregacional da Main Street, localizada no 145 da Main St, em Amesbury.**

Telefones da linha direta de segurança/ emergência da comunidade

Violência doméstica: Jeannie Geiger Crisis Center, **978-388-1888**, 24/7

Abuso de idosos (acima de 60 anos): Serviços de proteção a idosos, **800-792-5200**, 24/7

Prevenção ao suicídio: Linha Direta de Prevenção ao Suicídio, **800-273-8255,** 24/7

Abuso de deficientes: Comissão de Proteção de Pessoas com Deficiência, **800-426-9009,** 24/7

Abuso infantil: Linha Direta de Emergência de Abuso Infantil, **800-792-5200**, das 17h às 9h, de segunda a sexta, todos os fins de semana e feriados

Perfil do voluntário: Veronica Carleo

Veronica Carleo é voluntária na Our Neighbors' Table há cerca de 4 anos atuando no Mercado e no Escritório. Sua participação em vários cargos de voluntariado, segundo Veronica, permitiu que ela "visse as operações da ONT de diferentes ângulos". Ela veio para a ONT depois que um amigo e ex-membro do conselho da ONT, Eli Bailin, a mostrou a missão e o impacto gerado pela ONT. Veronica conheceu Eli há aproximadamente 7 anos, quando a pista de corrida de Newburyport foi vetada para uso, e eles ajudaram a criar uma organização chamada "Amigos da Pista de Newpuryport" (Friends of Newburyport Track) para consertá-la. O Friends of Newburyport Track é um projeto pelo qual Veronica é apaixonada porque ela e sua família adoram correr. A organização reuniu grupos de treinadores, clubes de corrida e solicitou subsídios para criar uma nova pista com 8 divisões e infraestrutura.

Veronica conhece os efeitos da pobreza, da falta de saúde mental e da insegurança alimentar através da batalha do seu irmão contra o vício. Ela admira "a compreensão e a empatia de todos na ONT e a maneira como eles capacitam os voluntários dando informações". Verônica conta que, além das informações que usa durante os períodos de voluntariado, ela também consegue difundir a conscientização sobre a insegurança alimentar por meio das redes pessoais. Ela também adora o contato que tem com os clientes: "Desenvolvi relacionamentos com os clientes por meio de pedidos que recebo pelo telefone toda semana".

Veronica nasceu no Nebraska, mas viveu em todo o país. Ela até morou pouco tempo no Japão quando seu marido trabalhou para a Nike!

Veronica trabalhou com marketing em organizações de conservação da vida selvagem e na Associação Americana de Pulmão. Ela mora em Newburyport há 18 anos e tem 3 filhos: Nicholas, Jack e TJ. Em seu tempo livre, Veronica gosta de caminhar, ver seus filhos correrem e andar de raquetes de neve com seus cachorros.

Veronica, agradecemos por tudo o que você faz pela sua comunidade e pela ONT!

O Amesbury Senior Center tem uma nova van do COA

Ela será usada para levar os adultos mais velhos para os seus compromissos (para complementar as viagens da MVRTA e NEET) e também será usada para viagens específicas das "Monday Fun Day Trips" (Viagens divertidas de segunda) do Amesbury Senior Center.

As reservas podem ser feitas com até duas semanas de antecedência. Informe o seu nome, endereço, número de telefone, se utiliza bengala, andador ou cadeira de rodas e a duração do compromisso para o qual está indo.

Ligue para a recepção do COA no número 978-388-8138 para agendar o transporte com pelo menos 48 horas úteis de antecedência.

Assistência financeira disponível para indivíduos e famílias em dificuldades devido a Covid.

Requisitos de elegibilidade: indivíduos e famílias com graves dificuldades econômicas geradas pela COVID-19 que vivem com renda abaixo de 80% da Renda Média Americana (AMI, pela sigla em inglês) e famílias sem acesso ou com acesso muito limitado a fontes de assistência econômica. Categorias elegíveis:

- Custos de habitação
- Suporte com as contas de consumo
- Segurança alimentar
- Transporte
- Tecnologia
- Assistência médica
- Cuidados infantis
- Custos de funeral (associados a COVID)

Por favor, ligue para a Pettengill House no telefone 978-463-8801 para marcar uma consulta.