



Novidades da ONT

Our Neighbors' Table, Abril de 2021 / Edição 9



Receita de Heather: Batata Assada com Alecrim

Este é um
acompanhamento fácil
para os jantares de
primavera!

INGREDIENTES:

- 2 libras (900 gramas) de batatinhas pequenas, cortadas ao meio ou em cubos, se forem grandes
- 2 colheres de sopa de azeite extra virgem
- 4 dentes de alho, picados
- 2 colheres de sopa de alecrim fresco picado
- Sal kosher e pimenta-do-reino fresca a gosto
- Raminhos de alecrim fresco para decorar

MODO DE PREPARO:

1. Pré-aqueça o forno a 400°F (204°C) Disponha as batatas na assadeira. Misture com azeite, alho e alecrim e tempere abundantemente com sal e pimenta.
2. Asse até ficar crocante, mexendo ocasionalmente, de 1 hora a 1 hora e 15 minutos.
3. Adicione mais raminhos de alecrim para servir.



Heather Paterson é a Gerente de Refeições da ONT. Suas receitas deliciosas convertem-se em refeições e estão disponíveis gratuitamente para retirada todas as quartas-feiras das 16h00 às 18h00, na Igreja Congregacional da Main Street, localizada no 145 da Main St., em Amesbury.

Ligações a ONT aos sábados!

Nossa equipe é pequena. Tentamos atender o telefone sempre que possível, mas se não atendermos sua chamada, deixe, por favor, uma mensagem, verificaremos todas elas durante o dia. Obrigado!



Atualização sobre o mercado

Como solicitar produtos de higiene pessoal:

Cada cliente pode solicitar um rolo de papel higiênico e outro produto de higiene de sua escolha, por pedido. Se você fizer o pedido por telefone, um de nossos voluntários oferecerá uma seleção de itens. Se você mesmo fizer seu pedido, a Smart Choice deixará os produtos de higiene pessoal solicitados como indisponíveis após sua escolha. Fraldas não são consideradas itens de higiene e podem ser adicionadas a qualquer pedido, se você tiver filhos listados como membros da sua família. Como sempre, fique à vontade para ligar para a central, caso tenha alguma dúvida.

Você mudou seu número de telefone ano passado? Em caso afirmativo, entre em contato com a central para informar os novos dados de contato. Isso nos ajudará a entrar em contato, caso você esteja atrasado. Em geral, podemos manter seu pedido, se você conseguir retirá-lo no mesmo dia, mas ele poderá ser cancelado se não conseguirmos entrar em contato com você.

Atualização SNAP

Suporte de emprego SNAP: Embora os requisitos de trabalho do SNAP tenham sido suspensos durante o estado de emergência da pandemia, os destinatários do SNAP à procura de trabalho ainda podem aproveitar o SNAP Path to Work Program (programa de caminho ao Trabalho do SNAP). O Programa oferece treinamento, educação e apoio à procura de emprego e emprego. Para mais informações, visite www.snappathtowork.org ou ligue para a linha de caminho ao trabalho SNAP (SNAP Path to Work Line): 888-483-0255.

SNAP para estudantes universitários: Em dezembro, legisladores federais expandiram temporariamente as regras de elegibilidade dos alunos do SNAP durante a crise de saúde da Covid-19. As novas regras incluem os estudantes universitários qualificados a participar de estudos financiados pelo estado ou pelo governo federal durante o ano letivo regular, como determinado pela instituição de instrução superior; ou tenha uma contribuição prevista da família (EFC) de zero no ano letivo atual. Incluindo estudantes elegíveis à Bolsa Pell. Estudantes devem cadastrar-se no SNAP no estado em que estão morando e frequentando escola atualmente.

P-EBT de 0 a 5: O governo federal expandiu recentemente os benefícios de P-EBT para os favorecidos do SNAP com idade entre 0 e 5 anos. Se você já tem SNAP e tem uma criança nesta idade, você verá um benefício extra de P-EBT em seu cartão de EBT. O DTA (Departamento de assistência transitória) envia notificações e mensagens de texto a estes favorecidos para informa-los das mudanças.

15% de melhoria nos benefícios: O governo federal expandiu também o período para que os beneficiários SNAP recebam 15% de aumento nos benefícios de junho a setembro 2021.

Solicite sua inscrição no SNAP por telefone!

Our Neighbor's Table é um Parceiro do SNAP Outreach. Podemos ajudar você a fazer sua inscrição no SNAP (cupons de alimentação) por telefone. **Ligue para Tress no número 978-388-1907, ramal 18** para se inscrever, obter ajuda com um processo do SNAP em aberto ou tirar suas dúvidas sobre o SNAP.



Os benefícios do SNAP são depositados em um cartão eletrônico que é usado como um cartão de débito ou um cartão bancário, e pode ser usado na maioria dos supermercados, lojas de conveniência e em alguns estabelecimentos tipo farmers' market. Existem diretrizes de renda aplicáveis.

Este projeto recebeu fundos pelo menos parcialmente de verbas federais do USDA. Esta instituição propicia oportunidades iguais. O logo do SNAP é uma marca comercial do Departamento da Agricultura dos EUA. O USDA não recomenda nenhuma mercadoria, serviço ou empresa.



Recurso da comunidade: Acampamentos de verão

É hora de começar a pesquisar os acampamentos de verão. Se você estiver interessado no acampamento de verão para seu(s) filho(s), abaixo informamos alguns acampamentos de verão oferecidos pela comunidade aos residentes. Se você estiver procurando o auxílio financeiro ou bolsa de estudos, muitos dos acampamentos oferecem auxílio com verificação caso a caso. Você deve mencionar antes do processo de cadastro. Se você não vir sua cidade ou acampamento já conhecido na lista abaixo, não significa que eles não estão participando este ano, significa que não conseguimos confirmar as informações. Devido a pandemia algumas das cidades que entramos em contato não tinham certeza quanto a programação de verão (Boxford, Hampton sul e Newbury ocidental).

Amesbury Youth Recreation

Recreação da juventude de Amesbury 978-388-8137
www.amesburyma.myrec.com

Newburyport Youth Services

Serviços da juventude de Newburyport 978-465-4434
www.newburyportma.myrec.com

Newburyport YWCA 978-465-9922

Newbury Summer Kids Club—FULL

Clube de verão infantil de Newbury—CHEIO

* **Salisbury Kids Club Camp** Contato para mais informações do clube de acampamento infantil de Salisbury: Salisbury Elementary School - Escola fundamental de Salisbury 978-463-5852

Salisbury Boys & Girls Club

Clube de garotos e garotas de Salisbury 978-462-7003

Groveland Summer Recreation Program

Programa de recreação de verão de Groveland

Entre em www.activekids.com e procure "Groveland Summer Recreation Program" (programa de recreação de verão de Groveland" para cadastrar-se pois não há número de telefone.

Rowley Elementary Kids Club or Rowley Pine Peaks

Para mais informações sobre Rowley Elementary Kids Club ou Rowley Pine Peaks, contactar: 978-948-2520

Gergetown: North Shore Nature 978-932-2754

Camp Denison 978-729-6046

Camp Leslie 978-352-8060

* aceita-se comprovantes do Child Care Circuit o ano inteiro. Se você não tiver comprovante atual, há uma lista da espera. Para entrar na lista da espera, ligue para Child Care Circuit agora 978-686-4288.

Somente os comprovantes do programa de verão não estarão disponíveis até a metade do mês de maio; ligue para Child Care Circuit para cadastrar-se 978-686-4288.

A ONT está contratando!

Nós estamos procurando um coordenador de mercado para manter nossa operação funcionando com tranquilidade e eficiência. Esta posição irá trabalhar diretamente com voluntários para oferecer o melhor serviço possível para nossos clientes. Se você, ou alguém que você conheça, está interessado em candidatar-se favor visitar ourneighborstable.org/job-opportunities

Perfil do voluntário: Shelly Sheehan



Shelly Sheehan tem grandes raízes nesta área. Sua avó nasceu em Amesbury, e Shelly cresceu em Merrimack Valley. Após viver em outro estado por muitos anos, Shelly retornou à região em 2016. Onde quer que Shelly tenha vivido, ela manteve o interesse em ajudar outras pessoas. "Para mim, as coisas mais importantes são comida e teto", ela falou. Shelly foi voluntária em outro local, trabalhou com insegurança alimentícia e organizações de moradia acessível, então ela sentiu que Our Neighborhoods' Table

seria um bom lugar para retribuir à comunidade por meio do voluntariado. Ela acredita que cabe na filosofia do "esforço em equipe", a expressão "Oferecemos uns aos outros em tempos de necessidade."

Shelly ajudou na reposição de alimentos no mercado, trabalhou no armazém, e levou os mantimentos nos carros dos clientes. Shelly disse acerca do voluntariado "Eu amo encontrar com os clientes e interagir com outras pessoas. É uma oportunidade maravilhosa fazer parte desta comunidade." Shelly diz que sempre voltará a ONT em razão da missão e ênfase no serviço com dignidade, dito, "o modelo é incrível." A ONT somente consegue cumprir sua missão com a ajuda de voluntários dedicados como Shelly!

Por favor, **utilize a máscara ao fazer suas compras**. Também solicitamos que você desligue o carro quando voluntários estão carregando suas compras. Obrigada pela sua paciência e compreensão.

Localização e horários do Market em Amesbury:

Main St. 194, Amesbury

Quartas-Feiras: 10h00 - 13h00 e 14h00 - 16h00

Quintas-Feiras: 12h00 - 15h00 e 16h00 - 18h00

Sextas-Feiras: 9h00 - 12h00 e 13h00 - 15h00

Sábados: 9h00 - 13h00

Market em Newburyport: Quintas-feiras, 10:00am - 11:30 am

Hope Community Church, 11 Hale St., Newburyport

Market em Merrimac: Merrimac Market: O mercado móvel de Merrimac está temporariamente suspenso. Os participantes da ONT que moram em Merrimac estão convidados a retirar as suas compras nas lojas em Amesbury ou Newburyport.

Os pedidos de supermercado podem ser feitos on-line ou por telefone até às 15h do dia anterior à coleta. Encomende os seus mantimentos no site ourneighborstable.org/getfood

Perguntas? Comentários? Sugestões para as newsletters futuras? Telefone ou mande um e-mail para a Tress, Defensora dos Recursos de Alimentação da ONT: (978) 388-1907 ramal 18 ou mande um e-mail para tress@ourneighborstable.org

Our Neighbors' Table

194 Main St., Amesbury MA 01913 (978) 388-1907

www.ourneighborstable.org