



# Novidades da ONT

Our Neighbors' Table, Dezembro de 2020 / Edição 5



## Receita de Heather: Chapéu De Morango Do Papai Noel!

Receita fácil de fazer e os seus pequenos duendes também podem ajudar! Desejamos a todos um feriado caloroso e maravilhoso!

### INGREDIENTES:

- 1 libra (500g) de morangos com a parte superior cortada
- 8 onças (250g) de cream cheese amolecido
- 3 a 4 colheres de sopa de açúcar em pó (dependendo de quão doce você gosta)
- 1 colher de chá de extrato de baunilha
- Bolachas tipo wafer de baunilha (OREOS também são bons, se você gostar de chocolate!)

### INSTRUÇÕES:

PASSO 1: Lave e seque os morangos.

PASSO 2: Misture o cream cheese, a baunilha e o açúcar.

PASSO 3: Passe a mistura de cream cheese ao redor da borda externa do wafer e adicione uma gota da mistura no centro do biscoito (isso ajuda a manter o morango no biscoito).

PASSO 4: pressione o morango em cima da mistura para criar o acabamento branco no seu chapéu de Papai Noel.

PASSO 5: Adicione uma gota da mistura de cream cheese na ponta do morango para criar o pompom no chapéu do Papai Noel!



Heather Paterson é a Gerente de Refeições da ONT. Suas receitas deliciosas convertem-se em refeições e estão disponíveis gratuitamente para retirada todas as quartas-feiras das 16h00 às 18h00, na Igreja Congregacional da Main Street, localizada no 145 da Main St., em Amesbury.



## Felizes festas de todos na ONT!

### Atualização sobre o feriado

Esperamos que todos tenham tido um adorável Dia de Ação de Graças! Agora é hora de começar a planejar o Natal. A Our Neighbor's Table terá uma variedade de mantimentos para o feriado na semana antes do Natal. Ajude-nos a nos preparar para o feriado preenchendo a pesquisa Smart Choice para indicar se você fará ou não as compras dos seus mantimentos de Natal conosco. Esta pesquisa será usada apenas pela equipe da ONT para nos ajudar a planejar o Natal.



Você ainda precisará fazer o seu pedido de mantimentos para o Natal até às 15h do dia anterior ao dia desejado para a coleta. Por favor, consulte a programação abaixo para saber os horários e as datas exatas. Estamos ansiosos para comemorar as férias (à distância) com a comunidade da ONT.

### Horário estendido para a coleta de mantimentos de Natal

#### Semana antes do Natal

Terça-feira 15/12: 11h-17h  
Quarta-feira 16/12: 9h - 15h30  
Quinta-feira 17/12: 9h às 18h  
Sexta-feira 18/12: 9h às 18h  
Sábado 19/12: 9h às 14h

#### Semana de Natal

Terça-feira 22/12: 11h30 - 17h  
Quarta-feira 23/12: 10h - 16h

**A ONT estará fechada para as férias do dia 24 de dezembro ao 4 de janeiro. Os pedidos começarão novamente na terça-feira, dia 5 de janeiro. A coleta de mantimentos começará novamente na quarta-feira, dia 6 de janeiro.**

### Solicite sua inscrição no SNAP por telefone!

Our Neighbor's Table é um Parceiro do SNAP Outreach. Podemos ajudar você a fazer sua inscrição no SNAP (cupons de alimentação) por telefone. Ligue para Tress no número 978-388-1907, ramal 18 para se inscrever, obter ajuda com um processo do SNAP em aberto ou tirar suas dúvidas sobre o SNAP.



Os benefícios do SNAP são depositados em um cartão eletrônico que é usado como um cartão de débito ou um cartão bancário, e pode ser usado na maioria dos supermercados, lojas de conveniência e em alguns estabelecimentos tipo farmers' market. Existem diretrizes de renda aplicáveis. Este projeto recebeu fundos pelo menos parcialmente de verbas federais do USDA. Esta instituição propicia oportunidades iguais. O logo do SNAP é uma marca comercial do Departamento da Agricultura dos EUA. O USDA não recomenda nenhuma mercadoria, serviço ou empresa.



## Recursos da comunidade: Lei Geral de Massachusetts Capítulo 115 Benefícios para veteranos

O Capítulo 115 do Programa de Benefícios é administrado pelos Serviços de Veteranos do Departamento de Massachusetts (DVS, por sua sigla em inglês). O DVS executa o programa em parceria com os Oficiais de Serviços para Veteranos (VSO, por sua sigla em inglês) locais. O Programa oferece ajuda financeira para alimentação, abrigo/moradia, roupas e cuidados médicos para veteranos e seus dependentes com renda limitada.

### ELIGIBILIDADE:

- Residência em Massachusetts - 1 dia
- Dispensa honrosa, 180 dias de Active Duty Service
- Dependente, cônjuge ou cônjuge que não se casou novamente

### DIRETRIZES DE RENDA - MÊS MÁXIMO\*:

1 pessoa— \$ 2.126

2 pessoas - \$ 2.873

\*ainda pode se qualificar se estiver acima da receita

### LIMITES DE ATIVOS:

Solteiro— \$5.000

Casado - \$9.800

Para obter mais informações sobre a documentação necessária ou para se inscrever, entre em contato com o Oficial de Serviços para Veteranos da sua cidade.

### **Amesbury, Merrimac & Salisbury:**

Jeremiah Murphy, VSO Office, 68 Elm St., Amesbury  
978-388-8136

### **Newburyport:**

Kevin Hunt, VSO Office, 331 High St., Newburyport  
978-462-2201

**Outras cidades:** Entre em contato com a prefeitura local para ter as informações de contato do Oficial de Serviços para Veteranos e saber os horários locais.

### **Lembrete para ligar se você estiver atrasado**

Devido ao estacionamento limitado, é importante que você chegue para pegar as suas compras na hora certa. Se você for se atrasar mais de 15 minutos, ligue para nos informar para que possamos manter os seus mantimentos frescos. Ligue para o número 978-388-1907

## Perfil do voluntário: Rita Comtois



Em 2016, quando Rita se aposentou do seu emprego de psicóloga, ela sabia que queria se voluntariar em algum lugar para se manter ocupada. Moradora de Amesbury, ela já tinha ouvido falar da ONT. Primeiro, ela pensou que poderia ajudar na refeição das quartas-feiras, mas quando foi para a orientação de voluntários, ela soube que precisava ajudar no Mercado de Amesbury, que tinha sido construído recentemente na época. Rita não tinha ideia de que ajudaria em quase todas as posições

de voluntariado oferecidas pela ONT.

Antes da situação de emergência causada pela COVID, Rita ajudava principalmente no caixa e no reabastecimento do mercado, geralmente 4 dias por semana. Hoje em dia, você a encontrará cumprimentando os hóspedes quando eles chegarem e ajudando a colocar as suas compras nos veículos duas vezes por semana. Rita conta que gosta de fazer esse trabalho. Ela diz: “Gosto da camaradagem dos voluntários. Eu conheci muitos dos participantes do programa. Gosto da missão. Gosto do que fazemos e de ver as pessoas a quem servimos.”

É graças aos voluntários dedicados como a Rita que a ONT pode atender os participantes do programa. Rita diz que muitas vezes eles a agradeceram por se voluntariar e ajudar a trazer a comida. Sua resposta é que os participantes estão fazendo tanto por ela quanto ela por eles. Ajudar as pessoas na ONT faz com que ela se sinta envolvida em algo importante, segundo Rita: “Me sinto em uma comunidade”.

### **Localização e horários do Market em Amesbury:**

Main St. 194, Amesbury

*Veja o outro lado para ter informações sobre os horários de Amesbury de 15 a 23 de dezembro*

Quartas-Feiras: 10h00 - 13h00 e 14h00 - 16h00

Quintas-Feiras: 12h00 - 15h00 e 16h00 - 18h00

Sextas-Feiras: 9h00 - 12h00 e 13h00 - 15h00

Sábados: 9h00 - 13h00

### **Market em Newburyport:** Quintas-feiras, 10h00 – 12h00

Newburyport Senior Center, 331 High St., Newburyport

**Market em Merrimac:** Merrimac Market: O mercado móvel de Merrimac está temporariamente suspenso. Os participantes da ONT que moram em Merrimac estão convidados a retirar as suas compras nas lojas em Amesbury ou Newburyport.

Os pedidos de supermercado podem ser feitos on-line ou por telefone até às 15h do dia anterior à coleta. Encomende os seus mantimentos no site [ourneighborstable.org/getfood](http://ourneighborstable.org/getfood)

Perguntas? Comentários? Sugestões para as newsletters futuras?

Telefone ou mande um e-mail para a Tress, Defensora dos Recursos de Alimentação da ONT: (978) 388-1907 ramal 18 ou mande um e-mail para [tress@ourneighborstable.org](mailto:tress@ourneighborstable.org)

### **Our Neighbors' Table**

194 Main St., Amesbury MA 01913 (978) 388-1907

[www.ourneighborstable.org](http://www.ourneighborstable.org)