



# Novidades da ONT

Our Neighbors' Table, Maio de 2021 / Edição 10

## A FEMA (Agência Federal de Gestão de Emergências) agora está disponibilizando assistência para despesas funerárias relacionadas à COVID-19

Percebendo que a pandemia de COVID-19 trouxe grande pesar para muitas famílias, a FEMA agora está disponibilizando assistência financeira para as despesas funerárias relacionadas à COVID-19 ocorridas após o dia 20 de janeiro de 2020. Para solicitar a assistência, ligue para a linha direta da FEMA para assistência funerária pela COVID-19, de segunda a sexta-feira de 9h às 21h

**1-844-684-6333**

Para os deficientes auditivos TTY: **800-462-7585**

## Receita de Heather:

### **SALADA MEXICANA DE MILHO E TOMATE**



Este prato pode ser servido como salada ou com chips de tortilla como cobertura. Você também pode adicionar frango, carne ou camarão como proteína à salada para ter uma refeição completa.

**TEMPO DE PREPARAÇÃO:** 20 min.

#### **INGREDIENTES:**

- 1/3 de xícara de cebola roxa picada em cubos
- 1 litro de tomate cereja cortado ao meio
- 1 abacate maduro
- 1 lata de milho mexicano (Green Giant)
- 1/4 xícara de coentro fresco
- 1 colher de chá de alho fresco picado
- 1/2 colher de chá de tempero de alho e sal
- 2 a 3 pitadas de molho de alho Cholula Chili

#### **MODO DE PREPARO:**

Em uma tigela pequena, misture o azeite, o alho, o Molho de Cholula, o alho e sal e o coentro. Despeje o molho sobre a salada e misture delicadamente para temperar toda a salada. Sirva imediatamente, decore com mais coentro se desejar.



Heather Paterson é a Gerente de Refeições da ONT. Suas receitas deliciosas convertem-se em refeições e estão disponíveis gratuitamente para retirada todas as quartas-feiras das 16h00 às 18h00, na Igreja Congregacional da Main Street, localizada no 145 da Main St., em Amesbury.

## Notícias do Mercado

Você acredita que estamos fazendo entregas na calçada há mais de um ano?! Sentimos saudades da sua visita ao mercado, mas nos sentimos agradecidos por termos criado um processo que mantém todos seguros.



Fazemos o possível para oferecer uma ampla variedade de alimentos. Se algo não estiver disponível quando você fizer seu pedido, isso significa que não temos o alimento naquele momento. Por favor, não solicite outros itens ao retirar o seu pedido, pois os nossos voluntários não podem dar produtos extras. Nós nos esforçamos para manter o estoque preciso, o que significa que muitos dos nossos itens têm destino certo antes mesmo de saírem do prédio.

## Atualização SNAP

**Atualização da parcela de emergência** - o USDA (Departamento de Agricultura dos Estados Unidos) fez uma alteração no valor de uma parcela de emergência que as famílias de renda mais baixa inscritas no SNAP receberão. Começando com a parcela de abril que será paga no dia 4/5/21, as famílias inscritas no SNAP receberão um valor mínimo de \$95 dólares por mês como parcela de emergência. As parcelas de emergência são os benefícios extras do SNAP sendo distribuídos enquanto ainda estamos em um estado de emergência estadual e federal. Os detalhes sobre esta e outras mudanças que ocorrerem durante a pandemia podem ser encontrados em: <https://www.mass.gov/info-details/dta-covid-19-frequently-asked-questions>

**WIC e SNAP** - se você participar do WIC (Programa Especial de Nutrição Suplementar para Mulheres, Bebês e Crianças) e do SNAP (Programa Suplementar de Assistência Nutricional), é recomendável usar os seus benefícios WIC primeiro para fazer compras, antes de usar o seu cartão EBT (Transferência Eletrônica de Benefícios). Os benefícios do WIC são válidos apenas para o mês específico em que você os obtém e sairão do cartão do WIC se não forem usados naquele mês, mas os benefícios do SNAP/EBT serão transferidos para o mês seguinte e adiante, se não forem usados. Os benefícios do SNAP não saem dos cartões de EBT, a menos que o cartão não tenha sido usado em 365 dias completos.

## Cartões P-EBT

### (Transferência Eletrônica de Benefício devido à Pandemia)

Guarde o seu cartão de P-EBT. Se o seu filho/a sua filha recebeu um benefício de P-EBT no último ano letivo, guarde o cartão, pois prevemos que os benefícios serão retomados durante as férias de verão.

### Como obter o SNAP caso você seja autônomo(a)

Pessoas que trabalham por conta própria ainda podem se qualificar para o SNAP e podem deduzir as suas despesas comerciais de sua renda bruta. Ligue para a Tress no telefone 978-388-1907, ramal 18, para ter mais detalhes sobre a elegibilidade e como apresentar o comprovante de renda como trabalhador(a) autônomo(a).

### Solicite sua inscrição no SNAP por telefone!

Our Neighbor's Table é um Parceiro do SNAP Outreach. Podemos ajudar você a fazer sua inscrição no SNAP (cupons de alimentação) por telefone. **Ligue para Tress no número 978-388-1907, ramal 18** para se inscrever, obter ajuda com um processo do SNAP em aberto ou tirar suas dúvidas sobre o SNAP.

Os benefícios do SNAP são depositados em um cartão eletrônico que é usado como um cartão de débito ou um cartão bancário, e pode ser usado na maioria dos supermercados, lojas de conveniência e em alguns estabelecimentos tipo farmers' market. Existem diretrizes de renda aplicáveis.

Este projeto recebeu fundos pelo menos parcialmente de verbas federais do USDA. Esta instituição propicia oportunidades iguais. O logo do SNAP é uma marca comercial do Departamento da Agricultura dos EUA. O USDA não recomenda nenhuma mercadoria, serviço ou empresa.





## Recurso da comunidade



A Parceria da Comunidade e Adolescentes de Amesbury (PACT) é um grupo de jovens e adultos que trabalham juntos para dar apoio aos jovens e aumentar a capacidade de tomada de decisões saudáveis. A nossa missão é diminuir o uso e abuso de álcool, maconha e outras drogas por menores, capacitando os jovens e proporcionando experiências reais que ajudem a construir uma Amesbury mais saudável para todos os seus moradores. A PACT usa os princípios do Desenvolvimento Positivo da Juventude e acredita no envolvimento dos jovens em suas comunidades, estimulando seus pontos fortes e promovendo a construção de valores positivos.

**Quer saber mais?** Acesse o site [amesburypact.com](http://amesburypact.com)

No Facebook: Amesbury PACT  
ou Instagram: @Amesbury\_PACT.

## Comissão Diretora de Cuidados com a Saúde de Amesbury

A Comissão Diretora de Cuidados com a Saúde de Amesbury foi estabelecida em 1998 a partir da doação do Hospital de Amesbury para os moradores de Amesbury que não têm recursos suficientes nem seguro de saúde. Os moradores precisam ter vivido em Amesbury por pelo menos um ano antes da data da solicitação. A elegibilidade é determinada pela comissão, que se reúne mensalmente, avaliando caso a caso, com compaixão.

Toda a documentação deve ser enviada junto à solicitação de inscrição. Os candidatos recebem por correio a notificação da decisão da Comissão sobre sua solicitação. Assistência financeira não é garantida. Se aprovada, a Comissão autoriza os pagamentos diretamente aos fornecedores através do Departamento de Finanças da cidade.

As despesas de saúde que podem ser cobertas pela Comissão incluem:

- Visitas ao consultório médico
- Hospital e despesas adicionais
- Testes/procedimentos de diagnóstico
- Exames oculares (óculos e lentes de contatos NÃO estão cobertos)
- Cuidados de saúde mental
- Alguns equipamentos médicos de uso continuado
- Prescrição emergencial ÚNICA de antibióticos ou medicamentos anticonvulsivantes

A Comissão NÃO cobre mensalidades/anuidades de planos de saúde, óculos, lentes de contato, aparelhos auditivos, serviços odontológicos (exceto dente com abscesso), pagamentos de receitas, faturas inferiores a \$25 dólares, cobranças de consultas perdidas ou despesas ocorridas com uma data de atendimento com mais de 1 ano.

As solicitações estão disponíveis online para impressão no site da Comissão em: [www.amesburyma.gov/health-care-trust-commission](http://www.amesburyma.gov/health-care-trust-commission) ONT also has applications — to request a copy call Tress at: 978-388-1907, ext. 18.

## Perfil do voluntário: Linda Kelly



A Linda Kelly é uma voluntária tão arraigada à ONT que muitas vezes se esquece há quanto tempo está conosco! Felizmente, sabemos que ela faz parte da família ONT desde 2017. Linda mudou-se de Peabody para Amesbury em 2000. Depois de se aposentar de uma carreira trabalhando com atendimento ao cliente, Linda estava querendo fazer algo na comunidade, o que a trouxe para a ONT. Ela começou a se voluntariar no Mercado, mas logo encontrou a sua verdadeira

paixão: a Refeição de Quarta. Linda trabalhava regularmente como recepcionista, dando um sorriso de boas-vindas a todos os convidados que entravam. Quando as empresas patrocinavam e serviam uma refeição, ela trabalhava como uma servidora auxiliar. “Colocamos a comida em pratos de verdade. Com talheres de verdade e flores na mesa”, disse Linda, falando com carinho sobre a refeição antes da pandemia. “É como um restaurante. Amo servir. Eu amo a camaradagem entre as pessoas.”

Mesmo que as refeições estejam sendo entregues num modelo para levar para a casa em vez de uma refeição normal no local, Linda ainda sente o espírito da ONT. “Há tanta dignidade no que a ONT oferece a todos na Refeição e no Mercado. Ainda conseguimos fazer isso”, disse ela.

Possivelmente, a parte favorita de Linda sobre o voluntariado são as relações que ela forjou. “Você realmente conhece as pessoas. Todos tinham as suas mesinhas. Eu sei que um rapaz gosta de café e o outro é vegetariano.” Embora as interações estejam limitadas agora, Linda tem conseguido acompanhar as pessoas por meio de pequenas conversas quando elas vão pegar as refeições. Quando Linda não está na Refeição de Quarta, ela está ajudando a sua sobrinha com seus filhos, e pode ser encontrada em Lake Attitash com a sua família no verão.

### Localização e horários do Market em Amesbury:

Main St. 194, Amesbury

Quartas-Feiras: 10h00 - 13h00 e 14h00 - 16h00

Quintas-Feiras: 12h00 - 15h00 e 16h00 - 18h00

Sextas-Feiras: 9h00 - 12h00 e 13h00 - 15h00

Sábados: 9h00 - 13h00

**Market em Newburyport:** Quintas-feiras, 10:00am - 11:30 am

Hope Community Church, 11 Hale St., Newburyport

**Market em Merrimac:** Merrimac Market: O mercado móvel de Merrimac está temporariamente suspenso. Os participantes da ONT que moram em Merrimac estão convidados a retirar as suas compras nas lojas em Amesbury ou Newburyport.

Os pedidos de supermercado podem ser feitos on-line ou por telefone até às 15h do dia anterior à coleta. Encomende os seus mantimentos no site [ourneighborstable.org/getfood](http://ourneighborstable.org/getfood)

## OPORTUNIDADE DE EMPREGO

A Turning Point Inc, uma organização sem fins lucrativos que provê lares para adultos com deficiência intelectual/ de desenvolvimento em Merrimack Valley e North Shore, está em busca de funcionários. Eles têm turnos de manhã/tarde/noite, incluindo nos fins de semana. As candidaturas podem ser encontradas no site

[www.turningpointinc.org](http://www.turningpointinc.org)

Quando estiver no site, clique em Careers/Employment Application.