



# Noticias al otro lado de la mesa

Our Neighbors' Table, Abril de 2021 / Edición 9



## Receta de Heather: Patatas Asadas al Romero

¡Aquí tienes un plato de acompañamiento fácil para tus cenas de primavera!

### INGREDIENTES:

- 2 libras de papas pequeñas, cortadas a la mitad o en cuartos si son grandes
- 2 cucharadas de aceite de oliva extra virgen
- 4 dientes de ajo picados
- 2 cucharadas de romero recién picado
- Sal kosher y pimienta negra recién molida al gusto
- Ramitas de romero fresco para servir

### INSTRUCCIONES:

1. Precalienta el horno a 400°. Agrega las papas a la bandeja para hornear. Mezcla con aceite de oliva, ajo y romero y sazona generosamente con sal y pimienta.
2. Asa hasta que esté crujiente, revolviendo ocasionalmente, de 1 hora a 1 hora y 15 minutos.
3. Agrega más ramitas de romero para servir.

Heather Paterson es la encargada de comidas de ONT. Sus deliciosas recetas se convierten en comidas y están disponibles gratis para llevar todos los miércoles de 4 p.m. a 6 p.m. en Main Street Congregational Church, 145 Main St. en Amesbury.



## Llamando a ONT el sábado

Solo contamos con una pequeña cantidad personal los sábados. Intentamos contestar el teléfono cuando suena, pero si perdemos su llamada, deje un mensaje porque revisamos los mensajes durante todo el día. ¡Gracias!



## Estado actual del mercado

Pedido de artículos de tocador:

Cada invitado puede pedir un rollo de papel higiénico y otro artículo de tocador de su elección por pedido. Si realiza un pedido por teléfono, uno de nuestros voluntarios le ofrecerá una selección de artículos. Si lo hace usted mismo, Smart Choice hará que otros artículos de tocador no estén disponibles después de que haga su elección. Los pañales no se consideran un artículo de tocador y se pueden agregar a cualquier pedido si tiene niños que figuran como miembros de su hogar. Como siempre, no dude en llamar a la oficina si tiene alguna pregunta.

¿Ha cambiado su número de teléfono el año pasado? Si es así, por favor comuníquese con la oficina para proporcionar su información de contacto actualizada. Esto nos ayudará a comunicarnos con usted si llega tarde. Por lo general, podemos guardar su pedido si aún puede recogerlo el mismo día, pero podemos cancelar su pedido si no podemos comunicarnos con usted.

## Estado actual de SNAP

Apoyos de empleo SNAP: Aunque los requisitos de trabajo de SNAP se han suspendido durante el estado de emergencia pandémico, los beneficiarios de SNAP que buscan trabajo aún pueden aprovechar el Programa Camino al Trabajo de SNAP. El programa ofrece capacitación en habilidades, educación y apoyo para la búsqueda de trabajo y empleos. Para obtener más información, visite [www.snappathtowork.org](http://www.snappathtowork.org) o llame a la línea de SNAP Path to Work: 888-483-0255.

SNAP para estudiantes universitarios: En diciembre, los legisladores federales ampliaron temporalmente las reglas de elegibilidad de los estudiantes de SNAP durante la crisis de salud de Covid-19. Las nuevas reglas incluyen a aquellos estudiantes universitarios elegibles para participar en trabajos y estudios financiados por el estado o el gobierno federal durante el año académico regular, como sea determinado por la institución de educación superior; o tener una contribución familiar esperada (EFC) de cero en el año académico actual. Esto incluye estudiantes que son elegibles para una beca Pell máxima. Los estudiantes deben solicitar SNAP en el estado en el que viven actualmente y asisten a la escuela.

P-EBT para 0-5: El gobierno federal recientemente amplió los beneficios de P-EBT para los beneficiarios de SNAP de 0 a 5 años. Si ya recibe SNAP y tiene un hijo de esta edad, verá un beneficio P-EBT adicional en su tarjeta EBT. DTA también está enviando avisos y mensajes de texto a estos destinatarios informándoles del cambio.

Aumento de beneficios del 15% ampliado: El gobierno federal también amplió el plazo para que los beneficiarios de SNAP reciban un aumento del 15% en los montos de sus beneficios de junio a septiembre de 2021.

## ¡Solicite SNAP por teléfono!

Our Neighbors' Table es un socio de extensión comunitaria de SNAP. Podemos ayudarle a solicitar SNAP (cupones de alimentos) por teléfono. **Llame a Tress al 978-388-1907, ext. 18** para presentar una solicitud, conseguir ayuda con un caso de SNAP abierto o para responder sus preguntas sobre SNAP.

Los beneficios de SNAP se colocan en una tarjeta electrónica que se usa como una tarjeta de cajero automático o una tarjeta bancaria y se puede usar en la mayoría de los supermercados, bodegas y algunas ferias de agricultores al aire libre. Se aplican los requisitos de ingresos.

Este proyecto ha sido financiado al menos en parte con fondos federales del USDA. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. El logotipo de SNAP es una marca de servicio del Departamento de Agricultura de EE. UU. USDA no respalda ningún bien, servicio o empresa.



## Recurso comunitario: Campamentos de verano

Es hora de comenzar la investigación del campamento de verano. Si está interesado en enviar a sus hijos a un campamento de verano, a continuación, se muestran algunas comunidades que ofrecen campamentos de verano a los residentes. Si está buscando asistencia financiera o becas, muchos de los campamentos ofrecen asistencia caso por caso, por lo que debe mencionarlo antes del proceso de solicitud. Si no ve su ciudad o campamento habitual en la lista a continuación, no significa que no estén participando este año, simplemente significa que no pudimos verificarlo con certeza. Debido a la pandemia, algunas de las ciudades con las que hablamos no estaban seguras de cómo sería la programación de verano en este momento (Boxford, South Hampton y West Newbury).

**Recreación juvenil de Amesbury** 978-388-8137  
[www.amesburyma.myrec.com](http://www.amesburyma.myrec.com)

**Servicios juveniles de Newburyport** 978-465-4434  
[www.newburyportma.myrec.com](http://www.newburyportma.myrec.com)

**Newburyport YWCA** 978-465-9922

**Newbury Summer Kids Club — LLENO**

\* **Salisbury Kids Club Camp** para obtener más información contacto: Escuela primaria de Salisbury 978-463-5852

**Club de niños y niñas de Salisbury** 978-462-7003

**Programa de recreación de verano de Groveland**  
Vaya a [www.activekids.com](http://www.activekids.com) y busque "Groveland Summer Recreation Program" para registrarse, ya que no tienen número de teléfono.

**Rowley Elementary Kids Club o Rowley Pine Peaks** para obtener más información, comuníquese con: 978-948-2520

**Georgetown:** North Shore Nature 978-932-2754  
Camp Denison 978-729-6046  
Camp Leslie 978-352-8060

\* acepta vales de Child Care Circuit durante todo el año. Si actualmente no tiene un vale para todo el año, hay una lista de espera en este momento. Para estar en la lista de espera, llame al Child Care Circuit ahora 978-686-4288.

Los cupones para programas de verano no estarán disponibles hasta mediados de mayo; Llame al Circuito de Cuidado Infantil para hacer la solicitud 978-686-4288.

### ¡ONT está contratando!

Buscamos un coordinador de mercado para que nuestra operación funcione sin problemas y de manera eficiente. Esta posición trabajará directamente con voluntarios para brindar el mejor servicio posible a nuestros huéspedes. Si usted, o alguien que conoce, está interesado en solicitar más información, por favor visite [ourneighborstable.org/job-opportunities](http://ourneighborstable.org/job-opportunities)

## Perfil de una voluntaria: Shelly Sheehan



Shelly Sheehan tiene profundas raíces en esta área. Su abuela nació en Amesbury y Shelly creció en Merrimack Valley. Después de vivir fuera del estado durante muchos años, Shelly regresó a la región en 2016. Dondequiera que viviera, Shelly mantuvo su interés en ayudar a los demás. "Para mí, las cosas más importantes son la comida y la vivienda", dijo. Shelly se ha ofrecido como voluntaria en otros lugares trabajando con organizaciones de inseguridad alimentaria y viviendas asequibles, por lo que sintió que Our Neighbors'

Table sería un buen lugar para retribuir a su comunidad a través del voluntariado. Ella cree que encaja con su filosofía de "esfuerzo en equipo", diciendo: "Nos damos unos a otros en momentos de necesidad".

Shelly ha ayudado a empacar alimentos en el mercado, ha trabajado en nuestro almacén y ha cargado los alimentos de los huéspedes en sus autos. Shelly dijo de su tiempo como voluntaria: "Me encanta conocer a los invitados e interactuar con los demás. Es una oportunidad maravillosa para ser parte de esta comunidad". Shelly dice que sigue regresando a ONT debido a la misión y el énfasis en el servicio con dignidad, y dice que "el modelo es increíble". ¡ONT solo puede cumplir nuestra misión con la ayuda de voluntarios dedicados como Shelly!

Por favor, **continúe usando una máscara** cuando recoja sus alimentos. También le pedimos que apague su automóvil cuando los voluntarios estén cargando sus comestibles. Gracias por su paciencia y comprensión.

### Dirección y horario del Mercado de Amesbury:

194 Main St., Amesbury  
Miércoles: 10:00 am - 1:00 pm y 2:00 pm - 4:00 pm  
Jueves: 12:00 pm - 3:00 pm y 4:00 pm - 6:00 pm  
Viernes: 9:00 am - 12:00 pm y 1:00 pm - 3:00 pm  
Sábados: 9:00 am - 1:00 pm

**Mercado de Newburyport:** Jueves, 10:00am - 11:30 am  
Hope Community Church, 11 Hale St., Newburyport

**Mercado de Merrimac:** El mercado móvil de Merrimac está temporalmente suspendido. Los clientes de la ONT que viven en Merrimac pueden pasar a recoger sus comestibles en nuestras ubicaciones en Amesbury o en Newburyport.

Los pedidos de comestibles se pueden colocar en línea o por teléfono hasta las 3 pm del día anterior a que los pasen buscando. Ordene sus comestibles a través de [ourneighborstable.org/getfood](http://ourneighborstable.org/getfood)

¿Preguntas? Comentarios ¿Ideas para futuros boletines? Llame o envíe un correo electrónico a Tress, la defensora de recursos alimentarios de ONT al: (978) 388-1907 ext. 18 o correo electrónico: [tress@ourneighborstable.org](mailto:tress@ourneighborstable.org)

### Our Neighbors' Table

194 Main St., Amesbury MA 01913 (978) 388-1907  
[www.ourneighborstable.org](http://www.ourneighborstable.org)