



Noticias al otro lado de la mesa

Our Neighbors' Table, Diciembre de 2020 / Edición 5



Receta de Heather: ¡Sombreros de fresa de Papá Noel!

Fáciles de preparar, ¡y sus pequeños elfos también podrán ayudar! ¡Les deseo a todos una cálida y maravillosa temporada navideña!

INGREDIENTES:

- 1 libra de fresas con la parte superior cortada
- 8 onzas de queso crema ablandado
- 3-4 cucharadas de azúcar en polvo (dependiendo de qué tan dulces les gusten)
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- Obleas de vainilla (¡Las galletas OREO también son buenas si el chocolate es lo que más les gusta!)

INSTRUCCIONES:

PASO 1: Lave y seque las fresas.

PASO 2: Mezcle bien el queso crema, la vainilla y el azúcar.

PASO 3: Coloque la mezcla de queso crema alrededor del borde exterior de la oblea, y luego agregue una gota de la mezcla en el centro de la galleta (esto ayuda a mantener la fresa adherida a la galleta).

PASO 4: Presione la fresa sobre la mezcla para formar el borde blanco en su gorro de Papá Noel.

PASO 5: Agregue una gota de la mezcla de queso crema a la punta de la fresa para crear el pompón en el sombrero de Papá Noel.



Heather Paterson es la encargada de comidas de ONT. Sus deliciosas recetas se convierten en comidas y están disponibles gratis para llevar todos los miércoles de 4 p.m. a 6 p.m. en Main Street Congregational Church, 145 Main St. en Amesbury.



¡Felices fiestas de parte de todos nosotros en la ONT!

Noticias de los días feriados



¡Esperamos que todos hayan tenido un hermoso Día de Acción de Gracias! Ahora es el momento de empezar a planificar la Navidad. Our Neighbors' Table contará con una amplia gama de alimentos navideños la semana antes de Navidad. Ayúdenos a prepararnos para las fiestas llenando la encuesta Smart Choice, e indicando si usted nos comprará a nosotros sus alimentos navideños o no. Esta encuesta solo será utilizada por el personal de la ONT para ayudarnos a planificar para la Navidad. De todas formas, usted tendrá que colocar su pedido de alimentos navideños antes de las 3 p.m. del día anterior a que desee pasarlos recogiendo. Consulte el horario a continuación para que conozca las horas y fechas exactas. Esperamos ansiosamente celebrar las fiestas (a distancia) con la comunidad de la ONT.

Horario extendido para recoger alimentos navideños

Semana antes de Navidad

Martes 15/12: 12am-5pm

Miércoles 16/12: 9am-3:30pm

Jueves 17/12: 9am-6pm

Viernes 18/12: 9am-6pm

Sábado 19/12: 9am-2pm

Semana de Navidad

Martes 22/12: 11:30am-5pm

Miércoles 23/12: 10am-4pm

La ONT estará cerrada por vacaciones desde el 24 de diciembre hasta el 4 de enero. Se podrán colocar pedidos nuevamente a partir del martes 5 de enero. La recolección de comestibles comenzará nuevamente a partir del miércoles 6 de enero.

¡Solicite SNAP por teléfono!

Our Neighbor's Table es un socio de extensión comunitaria de SNAP. Podemos ayudarle a solicitar SNAP (cupones de alimentos) por teléfono. Llame a Tress al 978-388-1907, ext. 18 para presentar una solicitud, conseguir ayuda con un caso de SNAP abierto o para responder sus preguntas sobre SNAP.

Los beneficios de SNAP se colocan en una tarjeta electrónica que se usa como una tarjeta de cajero automático o una tarjeta bancaria y se puede usar en la mayoría de los supermercados, bodegas y algunas ferias de agricultores al aire libre. Se aplican los requisitos de ingresos

Este proyecto ha sido financiado al menos en parte con fondos federales del USDA. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. El logotipo de SNAP es una marca de servicio del Departamento de Agricultura de EE. UU. USDA no respalda ningún bien, servicio o empresa.





Recursos comunitarios: Capítulo 115 de Massachusetts Beneficios para los Veteranos de la Guerra

El Departamento de Servicios para Veteranos de Massachusetts (DVS, por sus siglas en inglés) está a cargo del Programa de Beneficios del Capítulo 115. El DVS lleva a cabo este programa en asociación con los Oficiales de Servicio a los Veteranos (VSO, por sus siglas en inglés) de cada localidad. Este programa proporciona ayuda financiera para alimentación, refugio/vivienda, ropa y atención médica a los veteranos y sus dependientes que tienen ingresos limitados.

REQUISITOS PARA CALIFICAR:

- Residencia en Massachusetts: 1 día
- Baja honorable, 180 días de servicio activo
- Dependiente, cónyuge o cónyuge no casado nuevamente

LINEAMIENTOS EN CUANTO A LOS INGRESOS (MÁXIMO MENSUAL*):

Individual: \$2,126

2 personas: \$2,873

*Es posible que aún puedan calificar si tienen más ingresos

LÍMITES EN CUANTO A LOS ACTIVOS:

Solteros: \$5,000

Casados: \$9,800

Para obtener más información sobre la documentación necesaria o para presentar una solicitud, comuníquese con el Oficial de Servicios para Veteranos de su ciudad.

Amesbury, Merrimac & Salisbury:

Jeremiah Murphy, VSO Office, 68 Elm St., Amesbury
978-388-8136

Newburyport:

Kevin Hunt, VSO Office, 331 High St., Newburyport
978-462-2201

Otras ciudades: Comuníquese con su ayuntamiento local para obtener el horario local y la información de contacto del Oficial de Servicios para Veteranos.

Recuerde llamarnos si va a llegar tarde

Debido a nuestra limitada capacidad de estacionamiento, es importante que usted venga a recoger sus alimentos a la hora planificada. Si usted va a llegar más de 15 minutos tarde, es muy importante que nos llame al 978-388-1907, para que podamos mantener sus alimentos frescos.

Perfil de una voluntaria: Rita Comtois



En 2016, cuando Rita se jubiló de su trabajo como psicóloga, supo que quería trabajar como voluntaria en algún lugar, para mantenerse ocupada. Como residente de Amesbury, Rita había oído hablar de la ONT. Pensó que podría ayudar durante las comidas de los miércoles, pero cuando participó en la orientación para voluntarios, se dio cuenta que la necesitaban para ayudar en el Mercado de Amesbury, que en ese momento estaba recién construido.

Rita no tenía idea entonces de que terminaría ayudando en casi todos los puestos de voluntariado que hay en la ONT.

Antes de la emergencia del COVID, Rita ayudó principalmente en las cajas registradoras y a reabastecer comestibles, generalmente cuatro días a la semana. Hoy en día se le puede encontrar dando la bienvenida a los clientes cuando llegan, y ayudándolos a colocar los comestibles en sus vehículos dos veces a la semana. Rita nos comenta que le encanta hacer este trabajo, y dice: "Me gusta la camaradería de los voluntarios. He llegado a conocer a muchos de los clientes. Me gusta la misión. Me gusta lo que hacemos y ver a las personas a las que atendemos".

Es gracias a los voluntarios dedicados como Rita que la ONT puede atender a nuestros clientes. Rita dice que muchas veces los invitados le han agradecido por ser voluntaria y por ayudar a llevarles la comida. Su respuesta es que los invitados están haciendo tanto por ella como ella por ellos. Ayudar a la gente de la ONT la ha hecho sentir que está involucrada en algo importante, diciendo: "Aquí se siente como una verdadera comunidad".

Dirección y horario del Mercado de Amesbury:

194 Main St., Amesbury

En el lado anverso se encuentra el horario de Amesbury del 15 al 23 de diciembre.

Miércoles: 10:00 am - 1:00 pm y 2:00 pm - 4:00 pm

Jueves: 12:00 pm - 3:00 pm y 4:00 pm - 6:00 pm

Viernes: 9:00 am - 12:00 pm y 1:00 pm - 3:00 pm

Sábados: 9:00 am - 1:00 pm

Mercado de Newburyport: Jueves, 10:00 am - 12:00 pm

Newburyport Senior Center, 331 High St., Newburyport

Mercado de Merrimac: El mercado móvil de Merrimac está temporalmente suspendido. Los clientes de la ONT que viven en Merrimac pueden pasar a recoger sus comestibles en nuestras ubicaciones en Amesbury o en Newburyport.

Los pedidos de comestibles se pueden colocar en línea o por teléfono hasta las 3 pm del día anterior a que los pasen buscando. Ordene sus comestibles a través de ourneighborstable.org/getfood

¿Preguntas? Comentarios ¿Ideas para futuros boletines? Llame o envíe un correo electrónico a Tress, la defensora de recursos alimentarios de ONT al: (978) 388-1907 ext. 18 o correo electrónico: tress@ourneighborstable.org

Our Neighbors' Table

194 Main St., Amesbury MA 01913 (978) 388-1907

www.ourneighborstable.org