DE PABLE

Noticias al otro lado de la mesa

Our Neighbors' Table, Marzo de 2022 / Edición 20

Carta del director ejecutivo

Durante los últimos 2 años, parece que el cambio es lo único en lo que podemos confiar. Los protocolos de salud, las oportunidades de trabajo, la política, las políticas escolares. Todo se ha ido evolucionando diariamente a medida que todos nos hemos ajustado a esta pandemia que puso nuestro mundo patas arriba hace exactamente 2 años. Pero esperamos que ONT haya sido capaz de proporcionarle cierta constancia y fiabilidad para que la comida no sea algo por qué se tenga que preocupar o del cual se tenga que privar. El año pasado, recopilamos muchos comentarios de ustedes para ayudamos a garantizar que nuestros mercados y comidas satisficieran sus necesidades. En los próximos meses, estaremos trabajando en un plan para poder reabrir los mercados y el comedor de forma segura al mismo tiempo que mantenemos los servicios de entrega en la acera y a domicilio que han resultado útiles para ustedes. Es probable que le pidamos más comentarios para asegurarnos de que estamos tomando las decisiones correctas. Mientras tanto, sepa que estamos aquí, que estamos comprometidos y que el apoyo que recibe de ONT es algo en lo que puede confiar.

¡Que el sol de primavera brille cálidamente en sus mejillas!

Lyndsey Haight

Puntos destacados de los recursos de la comunidad

Ayuda e información sobre el impuesto sobre la renta

La fecha límite para presentar la declaración de impuestos federales es el 18 de abril de 2022. La fecha límite para presentar la declaración de impuestos de Massachusetts es el 19 de abril de 2022. A continuación, se presentan algunos recursos para obtener ayuda con la presentación de impuestos e información sobre por qué es importante declararlos este año, incluso si es posible que no esté obligado(a) a presentar una declaración de impuestos

My Free Taxes (Mis impuestos gratuitos) – Myfreetaxes.com un producto compatible con United Way, ayuda a las personas a dedarar sus impuestos de forma gratuita m ientras reciben la asistencia que necesitan. El sitio no tiene límite de ingresos ni restricciones de edad y permite devoluciones estatales ilimitadas. Es gratis para todos los contribuyentes, sin opción para complementos adicionales o tarifas pagados.

VITA - El Programa de Ayuda Voluntaria a los Contribuyentes (VITA por sus siglas en inglés) ofrece ayuda con la preparación de los impuestos a personas con un ingreso de \$57,000 o menos, incluyendo personas con discapacidades, personas de la tercera edad y contribuyentes con dominio limitado del idioma inglés que necesitan ayuda para preparar sus propias declaraciones de impuestos. Los voluntarios certificados por el IRS proporcionan una preparación básica gratuita de reembolso del impuesto sobre la renta con la declaración electrónica a individuos calificados. El sitio de VITA de nuestra zona está ubicado en Community Teamwork en Lowell. Llame 978-941-3702.

Encuentre sus fondos - Si generalmente no declara impuestos sobre la renta porque sus ingresos son bajos, es posible que se esté perdiendo un reembolso de los nuevos créditos fiscales que formaban parte del Plan de Rescate Estadounidense de 2021. Los pagos federales podrían induir cualquier pago de estímulo perdido, el Crédito tributario por ingreso del trabajo y el Crédito tributario por hijos ampliado. Puede obtener más información sobre estos y solicitar fondos en findyourfunds.org. Find Your Funds tiene información sobre lo siguiente:

 Créditos tributarios por hijos – ¿Recibió dinero mensual del IRS en 2021 para sus hijos (\$ 250 o \$ 300 por mes por hijo)? Necesita registrarse de nuevo en 2022 para obtener el resto de su dinero. Usted puede tener ingresos bajos o no tener ingresos y aun así calificar y obtener este dinero. Puede presentar su solicitud hoy mismo, incluso si no suele declarar impuestos o no lo ha hecho en los últimos años. Continúa en la página 2

Noticias de SNAP

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA por sus siglas en inglés) ha informado al Departamento de Asistencia Transicional (DTA por sus siglas en inglés) que se les permitirá continuar con los suplementos de SNAP por COVID durante 30 días después del final de la declaración federal del estado de emergencia por COVID. La declaración actual se vence en abril, cual significa que los suplementos por COVID continuarán a través del suplemento de mayo que se pondrá en las tarjetas de EBT el 2 de junio. A medida que se acabe la última ola de contagios por COVID, es posible que el estado de emergencia no se extienda, por lo que es importante asegurarse de que reclama todas las deducciones de SNAP para las que usted califique para maximizar sus beneficios de SNAP antes de que terminen los suplementos. A continuación, se presentan algunas de estas deducciones.

Gastos médicos - Los beneficiarios de SNAP que tienen 60 años o más **o** que tiene discapacidad (recibiendo SSDI, SSI, estado de discapacidad de MassHealth o EAEDC) pueden presentar prueba de gastos médicos de bolsillo por un total de \$ 35 por mes o más para reclamar una deducción estándar de gastos médicos. Los gastos médicos pueden incluir medicamentos de venta libre, vitaminas, suplementos, insumos médicos, lentes y más...

Costos de cuidado infantil o adultos dependientes – Si usted paga por el cuidado de niños o un programa de cuidado de adultos para poder trabajar, buscar trabajo o asistir a la escuela, puede autodeclarar estos gastos con el DTA para obtener la deducción. El DTA puede solicitar la verificación de los gastos si la información que reciben parece dudosa. Los costos aplicables incluyen el transporte si usted lleva a la persona a su proveedor médico. Los costos cuentan incluso si usted está atrasado en los pagos al proveedor.

Manutención de menores pagada – Si tiene una orden judicial u otro acuerdo legal por escrito que le ordene pagar la manutención de los hijos, puede enviar una copia de la orden y la prueba de sus pagos para reclamar esta deducción. Los arreglos informales de manutención de menores no califican. Si sus pagos de manutención de menores se deducen de sus beneficios de desempleo o de los beneficios que recibe de la Administración del Seguro Social, no es necesario que proporcione pruebas, ya que el DTA tiene esta información cuando verifica estos beneficios.

¿No está seguro si está recibiendo estas deducciones o necesita más información?

Comuníquese con Tress en ONT para obtener ayuda en 978-388-1907 o tress@ourneighborstable.org.

¡Solicite SNAP por teléfono!

En Our Neighbors' Table (ONT) somos Socios de Divulgación de SNAP debidamente autorizados. Nosotros podemos ayudarle a solicitar fácilmente por teléfono el Programa Asistencial de Nutrición Suplementaria (SNAP, o cupones de alimentos). **Llame a Tress al 978-388-1907, extensión 18**, bien sea para enviar su solicitud, ayudarle con un caso abierto de SNAP, o para responder sus preguntas sobre este programa de beneficios.





Llame a Tress Ricker 978-388-1907 Ext 18

Este proyecto ha sido financiado al menos en parte con fondos federales del Departamento de Agricultura de EE.UU. (USDA, por sus siglas en inglés). Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. El logotipo de SNAP es una marca de servicio del Departamento de Agricultura de EE.UU. El USDA no respalda ningún bien, servicio o empresa.

Sitios y horarios de comidas comunitarias y de supermercado de Our Neighbors' Table

<u>Comida comunitaria los miércoles por la noche:</u> Main Street Congregational Church Vestry Hall, 145 Main Street, Amesbury Miércoles: 4:00 pm—6:00 pm

Newburyport Market: Newburyport Senior Center, 331 High St., Newburyport Jueves: 10:00 am 11:30 am

Amesbury Market: 194 Main St., Amesbury Miércoles: 10:00am - 1:00 pm y 2:00 pm - 4:0 0pm Jueves: 12:00pm - 3:00 pm y 4:00 pm - 6:00 pm Viernes: 9:00 am - 12:00 pm y 1:00 pm - 3:00 pm Sábados: 9:00 am - 1:00 pm

Salisbury Market: Salisbury Senior Center. 43 Lafayette Road, Salisbury. (Solo para residentes de Salisbury)
Miércoles, 1:00 pm - 3:00 pm y Viernes, 11:00 am-1:00 pm.

<u>Heritage Towers & Vale</u> Amesbury. (solo para residentes de Heritage Towers & Heritage Vale)

1er y 3er Miércoles de 9:30 am - 10:30 am

Powwow Villa: Amesbury. (solo para residentes de Powwow Villa). 1er y 3er Miércoles de 10:30 am - 11:30 am

Los pedidos de comestibles se pueden realizar en línea o por teléfono hasta las 3 p.m. del día anterior a la recogida. Haga su pedido en: <u>our-neighborstable.org/getfood</u>

Noticias del Mercado

¡Por favor, avísenos si hay algún artículo que le gustaría ver más a menudo o que usted no deja de pedir nunca! Aunque tenemos un límite en muchos de nuestros artículos, generalmente es porque las personas tienden a pedir más comida cuando no pueden ver cuánto están recibiendo. ¡Cuando hicimos la primera transición a la entrega en la acera, había muchos pedidos que ocupaban de 4 a 5 carritos! Los clientes generalmente se sorprendían por la cantidad de comida y devolvían una gran parte del pedido. Sin embargo, la idea de limitar los artículos nunca tiene la intención de evitar que los compradores obtengan lo que necesitan. Si usted no recibe suficiente comida de ONT, no dude en llamar a nuestra oficina (978-388-1907) y preguntar por Hannah.



Receta de Heather: CAZUELA DE PIZZA AL REVÉS

¡Solo 4 ingredientes y fácil de hacer!

Tiempo de preparación: 20 minutos

Tiempo de Cocción: 15 minutos

PORCIONES: 5
INGREDIENTES:

- 1½ libras de carne molida magra
- 1 lata de 15 onzas de salsa de tomate al estilo italiano
- 1 taza y media de queso mozzarella rallado
- 1 paquete de 10 unidades de bizcochos refrigerados listos para hornear

INSTRUCCIONES:

- 1. Precaliente el horno a 400°F
- 2. En una sartén grande, cocine la carne de res hasta que ya no esté rosada, revolviendo con frecuencia. Escurra la grasa.
- 3. Agregue la salsa de tomate; caliente.
- 4. Transfiera la mezcla a una fuente rectangular para hornear de 2 cuartos de galón y espolvoree la mezcla con queso.
- 5. Aplane cada galleta con las manos y luego coloque las galletas encima del queso.
- 6. Hornee en el horno precalentado unos 15 minutos o hasta que las galletas estén doradas



Heather Paterson es la encargada de comidas de ONT. Sus deliciosas recetas se convierten en comidas y están disponibles gratis para llevar todos los miércoles de 4 p.m. a 6 p.m. en Main Street Congregational Church, 145 Main St. en Amesbury.

Números de Línea de Ayuda Comunitaria de Seguridad/Emergencia

Violencia doméstica: Jeannie Geiger Crisis Center, 978-388-1888, 24/7

Abuso de ancianos (mayores de 60 años): Servicios de protección de ancianos, **800-792-5200**, 24/7

Prevención del Suicidio: Línea de Ayuda Nacional de Prevención del Suicidio, 800-273-8255, 24/7

Abuso de Discapacitados: Comisión de Protección a las Personas Discapacitadas, **800-426-9009**, 24/7

Abuso infantil: Línea de Ayuda de Emergencia de Abuso Infantil, 800-792-5200, 5pm-9am de lunes a viernes, todo el día los fines de semana y feriados

Perfil de una voluntaria: Lisa Hayes



Lisa Hayes vino a Our Neighbors' Table en un momento crucial de nuestro crecimiento como organización. Comenzó en 2019 como voluntaria de recepción y, mientras estaba en la oficina, vio que algunos de los procesos de entrada de datos podrían agilizarse con un poco de experiencia en Excel. Después de que Lisa completara ese proyecto, Lyndsey Haight, directora ejecutiva de ONT, y Lori Townsend, directora del programa, se enteraron de la formación profesional de Lisa en la gestión de la cadena de suministro. Preguntaron si podía ayudar a

automatizar y revisar el sistema de inventario de ONT. Lisa se transformó en una parte integral en lo que se refiere a la automatización de la adquisición de alimentos, la presupuestación y el cambio de los programas de ONT al sistema de pedidos en línea SmartChoice al comienzo de la pandemia. Esto llevó a grandes avances en la capacidad de ONT para organizar y distribuir eficientemente los alimentos a través de nuestro Almacén y Mercado, y para poder adaptarnos rápidamente a un modelo en la acera cuando el Covid-19 puso fin a las compras presenciales.

"Lisa llegó con una actitud de "podemos lograrlo", conocimiento a un nivel muy por encima del

nuestro, y tenía la capacidad de trabajar con nosotros para escuchar sobre cuáles son nuestras necesidades. Ella desarrolló cuidadosamente sistemas que respondieron a nuestras necesidades y ella proporcionó la experiencia, el liderazgo, la enseñanza y las herramientas para implementar los sistemas ", dijo Lori sobre el impacto de Lisa, "El tiempo, la energía y la paciencia que ha dedicado a ONT han resultado en algunas mejoras enormes en nuestras operaciones, cosas que nadie más podría hacer, que han sido una contribución esencial a nuestra capacidad para proporcionar productos a nuestros clientes y cumplir nuestra misión". Lisa dice que le encanta "poder ayudar a ONT a lograr su misión mientras trabaja con los miembros del personal como consultora voluntaria". ¡Estamos muy agradecidos que Lisa haya elegido donar su tiempo y experiencia a ONT! Lisa recibió una licenciatura en educación primaria de la Universidad de New Hampshire, y una maestría en administración de empresas de UMass Lowell. Se jubiló como gerente de la cadena de suministro global en 2016 después de muchos años de trabajo en la cadena de suministro que con frecuencia la llevó a diferentes partes de México para supervisar las operaciones y actualmente imparte clases de gestión de la cadena de suministro y Six Sigma en el programa de posgrado en Southern New Hampshire University. Lisa ha vivido en la zona durante toda su vida y actualmente vive en Merrimac. En su tiempo libre, a Lisa le gusta hacer proyectos de remodelación, jardinería, llevar a su perro,

Casper, a pasear y también hace manualidades para numerosas organizaciones benéficas.

El autobús MVRTA sirve a la ONT Ubicación de Amesbury Market

La Autoridad de Tránsito Regional de Merrimac Valley na hecho un cambio en su ruta de autobús de la Ruta 51 Haverhill-Amesbury para que el autobús pare en el Amesbury Market de ONT y en la oficina principal en 194 Main Street. Aunque no hay una parada de autobús designada en ONT, los pasajeros pueden parar (haciendo señas) el autobús para pedir un viaje o pedirle al conductor que los deje en ONT. Por lo general, hay aproximadamente 30 minutos entre un autobús que llega y otro que sale. Sugerimos a nuestros clientes que utilizan este transporte que tengan en cuenta que actualmente no hay espacio de espera dentro de ONT, por lo que es posible que tenga que esperar afuera en Main Street por un tiempo para el próximo autobús después de recoger sus comestibles.

El MVRTA también será gratuito en todas las rutas fijas locales y los servicios de paratránsito de EZ Trans a partir del 1 de marzo de 2022, durante al menos un período de 2 años. Las tarifas se seguirán cobrando en el autobús Boston Commuter y los servicios de Ring & Ride.

Continuación de los recursos destacados de la comunidad Ayuda e información sobre el impuesto sobre la renta

(continuación de la página 1) ¡Las nuevas reglas han hecho que más personas cumplan con los requisitos para recibir este dinero! Si no obtuvo el crédito tributario mensual por hijo en 2021, pero tiene un hijo que califica, aún puede obtener el crédito cuando presente su declaración de impuestos de 2021, incluso si no tenía ingresos o muy pocos ingresos – ¡hasta \$ 3,600 por hijo!

- Estudiantes universitarios de bajos ingresos que trabajaron en 2021 y no tienen hogar, jóvenes que antes vivían con familias de acogida o mayores de 24 años pueden obtener el Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo - hasta \$ 1,953 por una persona.
- Los adultos mayores de 65 años que trabajaron en 2021 pueden obtener el Crédito de Impuesto sobre la Renta del Trabajo, ¡hasta \$ 1,953 por una persona!

Clínica para contribuyentes de bajos ingresos de Northeast Legal Aid: ¿Debe impuestos o tiene problemas con el IRS o el Departamento de Impuestos de Massachusetts? La nueva Clínica para Contribuyentes de Bajos Ingresos ayuda a los contribuyentes de bajos ingresos que tienen un litigio con el IRS. NLA proporcionará asistencia a las personas que califican que han sido notificadas por el IRS de que deben impuestos, están siendo auditadas, han presentado una petición ante el Tribunal Fiscal de los EE. UU., y las personas que necesitan ayuda para obtener otro alivio de una obligación tributaria o para manejar un intento de cobro por parte del IRS. NLA generalmente no ayuda en la preparación de la declaración de impuestos. Toda la asistencia legal se presta gratuitamente a los clientes. Comuníquese con la línea de admisión de LITC al: 978-458-1465 Horario: 9:00 AM – 1:00 PM. Para obtener más información, consulta northeastlegalaid.org/low-income-taxpayer-clinic