Noticias al otro lado de la mesa

Our Neighbors' Table, Noviembre de 2021 / Edición 16

ONT ofrecerá una Clínica de Vacunas Contra el COVID -19
Jueves 11 de noviembre de 12 p.m. a 3 p.m.

Si necesita alguna de las vacunas contra el Covid-19: **Pfizer, Moderna o Johnson & Johnson: inyección 1, 2 o refuerzo,** puede recibir la vacuna aquí mismo en ONT el **jueves 11 de noviembre de 12 pm a 3 pm. No es necesario registrarse previamente, ya que es una clínica que no requiere cita previa.** Necesitará tener su identificación y tarjeta de vacunación (si ya ha recibido otras dosis) con usted. Para ahorrar tiempo, puede obtener un formulario de consentimiento aquí en ONT, completarlo con anticipación y llevarlo a la clínica. Si está interesado en obtener el formulario con anticipación, simplemente pídale uno al voluntario que pone sus comestibles en su carro.

Receta de Heather:

¡RELLENO DE CAJA CON UN TOQUE DE LA TEMPORADA FESTIVA!

¿Le toca preparar el relleno este año?

¡No se preocupe!

¡Consiga una caja de relleno y agregue sus propios toques!

TIEMPO DE PREPARACIÓN: 10 minutos

TIEMPO DE COCINA: 15 minutos

PORCIONES: 8

INGREDIENTES:

- 1-1/2 tazas de jugo de manzana
- 2 cucharadas. mantequilla o margarina
- 1 paquete (6 oz.) De mezcla para relleno STOVE TOP
- 1/2 taza de arándanos (cranberries)
- 1/2 taza de manzana cortada en cubitos

INSTRUCCIONES:

1. Hierva el jugo y la mantequilla en una cacerola mediana a fuego alto.
2. Agregue la mezcla de relleno y la fruta; mezclar suavemente. Cubrir.
3. Retirar del fuego.
4. Deje reposar 5 min. Esponje con un tenedor.

Heather Paterson es la encargada de comidas de ONT. Sus deliciosas recetas se convierten en comidas y están disponibles gratis para llevar todos los miércoles de 4 p.m. a 6 p.m. en Main Street Congregational Church, 145 Main St. en Amesbury.

Noticias del Mercado

¡Se acerca la temporada festiva! Al igual que el año pasado, los clientes no necesitarán registrarse para participar en nuestras festividades de Acción de Gracias y Navidad. Distribuiremos alimentos para el Día de Acción de Gracias del 17 al 23 de noviembre, momento en el cual los pavos, pollos y todos los acompañamientos estarán disponibles al hacer un pedido en línea o por teléfono. Las tarjetas de regalo también estarán disponibles en ese momento. ¡Esperamos celebrar con usted! Si tiene alguna pregunta, comuníquese con Hannah por correo electrónico al hanah@ourneighborstable.org o por teléfono al 978-707-5885.

Noticias de SNAP

Montos de beneficios aumentados: Todos los beneficiarios de SNAP deberían haber recibido una carta del DTA a fines de septiembre u octubre con un aumento en el monto de su beneficio como resultado del reciente aumento del costo de vida del USDA. Estos aumentos son permanentes y no están relacionados con las asignaciones de emergencia pandémica, que también se describen en la carta. Las asignaciones de emergencia, que son un mínimo de $ 95 por mes por hogar, continuarán durante al menos el resto de este año, y el DTA notificará a los beneficiarios de SNAP cuando terminen. Si tiene preguntas sobre estos cambios, llame a la **defensora de SNAP / Recursos de alimentos de ONT, Tress Ricker al 978-388-1907, ext. 18.**

Tarjeta de EBT a la cultura: Si tiene una tarjeta EBT o P-EBT, puede obtener una entrada gratuita o muy reducida a más de 270 sitios culturales en todo el estado a través del beneficio de la Tarjeta de EBT a la cultura. Las organizaciones participantes incluyen museos, lugares de espectáculos y casas históricas. Para conocer los detalles y ver la lista u organizaciones, visite: **www.mass.gov/info-details/ebt-card-to-culture-organizations.**
También se recomienda que llame o visite el sitio web de la organización individual antes de visitar para asegurarse de que puede obtener el beneficio el día que desea visitar.

¡Solicite SNAP por teléfono!

En Our Neighbors' Table (ONT) somos Socios de Divulgación de SNAP debidamente autorizados. Nosotros podemos ayudarle a solicitar fácilmente por teléfono el Programa Asistencial de Nutrición Suplementaria (SNAP, o cupones de alimentos). Llame a Tress al 978-388-1907, extensión 18, bien sea para enviar su solicitud, ayudarle con un caso abierto de SNAP, o para responder sus preguntas sobre este programa de beneficios.

Llame a Tress Ricker
978-388-1907 Ext 18

Este proyecto ha sido financiado al menos en parte con fondos federales del Departamento de Agricultura de EE.UU. (USDA, por sus siglas en inglés). Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. El logotipo de SNAP es una marca de servicio del Departamento de Agricultura de EE.UU. El USDA no respalda ningún bien, servicio o empresa.

Recurso comunitario

Información de ayuda para la temporada festiva

Programa de familia a familia (Family to Family Program): Este programa brinda asistencia a los residentes de Newburyport, Salisbury, Amesbury, Newbury, West Newbury y Rowley. Todas las personas que viven actualmente en el hogar, **ya sean niños o adultos,** califican.

Para registrarse, visite **newburyportyouthservices.com**, desplácese hasta la parte inferior de la página y haga clic en **"Registrarse para regalar o recibir esta temporada festiva".** Una vez en esa página, haga clic en **"¡Rellene su lista de deseos!"** O si no tiene acceso a Internet, llame a Trish, coordinadora del programa festivo, al: **978-572-6189**.

Envíe la Lista de deseos de su familia a más tardar el **10 de noviembre** (fecha extendida para la publicación del boletín informativo de la ONT). Cada familia recibirá una fecha en la que puede recoger sus regalos del **13 al 21 de diciembre** en un destino por determinar.

Programa Festivo de Amesbury (Amesbury Holiday Program, AHP): El programa Festivo de Amesbury es una organización privada sin fines de lucro. Los **residentes de Amesbury** que necesiten ayuda para comprar regalos para **niños de su hogar menores de 18 años** califican para participar. **Cómo inscribirse:**

TODAS las inscripciones se realizarán por teléfono. La preinscripción debe realizarse antes del 12 de noviembre de 2021 llamando al **978-388-0626 o 978-420-6752.** Las personas que llaman deben dejar su **nombre** (deletree el apellido), el **número de teléfono** y solicitar recibir una llamada. Un miembro de AHP le devolverá la llamada. **Solo se le llamará una vez y el número puede aparecer en su identificador de llamadas como desconocido o spam.** ¡Favor no llamar a Community Action!

Residentes de Boxford: El Programa anual de asistencia para la temporada festiva de Masconomet brinda ayuda durante los meses de donación de noviembre y diciembre. Puede comunicarse con Joan Murphy en Masconomet en: **jmurphy@masconomet.org o Karen Trevenen, HS Nurse at 978-887-2323, email: ktrevenen@masconomet.org**

Residentes de Merrimac: Si necesita ayuda durante la temporada festiva, comuníquese con **Kathie Sullivan** y pídale el **formulario del programa de Merrimac Holiday Helper,** rellene el formulario y devuélvaselo a Kathie Sullivan a más tardar el **12 de noviembre**. Puede comunicarse con Kathie Sullivan por correo electrónico a: **sullivan@prsd.org** o pasar por o llamar a la escuela Sweetsir **978-346-8319** o la escuela Donaghue **978-346-8921.**

Programa de la temporada festiva de Pettengill: La Pettengill House puede ofrecer asistencia complementaria con regalos para familias necesitadas durante la temporada festiva. Se dará preferencia a las familias que viven en pueblos que no califican para otros programas de la temporada festiva. Las familias pueden llamar a nuestra oficina principal **(978) 463-8801** o comunicarse por correo electrónico a: **spartlan@pettengillhouse.org**

Programa Festivo de Globe Santa: Las familias que soliciten asistencia deben enviar una carta de recomendación de una agencia registrada con Globe Santa. Los clientes de DTA ya deberían haber recibido esta carta por correo. Otras agencias registradas notificarán a sus clientes si participan. Obtenga más información en **https://globesanta.org**

Salvation Army: Las solicitudes de asistencia navideña ya están disponibles. Llame al **978-465-0883** para programar una cita presencial de Asistencia Navideña. Servicio prestado en: Newburyport, Newbury, West Newbury, Byfield, Amesbury y Salisbury. Se requiere identificación con foto, actas de nacimiento de todos los niños, comprobante de gastos mensuales. La solicitud no es válida si ha solicitado o planea solicitar asistencia en otra agencia.

Si todavía necesita ayuda durante la temporada festiva, comuníquese con la/el enfermera(o) de la escuela de su hijo(a) antes de diciembre para obtener apoyo adicional.

Perfil de una voluntaria: Bill Ginivan

El ganador del Premio de Campeón de la Comunidad de ONT, Bill Ginivan, siempre ha estado involucrado en el servicio comunitario. "Lo llevo en mi ADN", dice, "Mis padres lo hicieron, así que siempre ha sido parte de mi vida".

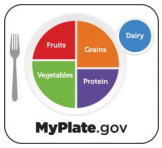
Bill se crio en Malden y luego se mudó a Everett donde residió por 5 años. Cuando los Ginivans se mudaron a Amesbury, inmediatamente comenzaron a buscar oportunidades de voluntariado. Se decidieron por ONT después de conocer su misión y reputación en la comunidad. Bill ha sido un voluntario leal de la ONT durante 6 años en la "Comida del Miércoles". Si bien no siempre pudo interactuar directamente con los clientes antes de la pandemia por el COVID, se enorgullecía de verlos disfrutar de la comida que había preparado.

Algunos de los momentos más memorables para Bill han sido durante la pandemia. Cuando más vecinos acudieron a ONT en busca de asistencia alimentaria, Bill dijo que el equipo de "Comida del Miércoles" tenía que "ser creativo con el menú" para que todos los invitados pudieran llevarse una comida a casa.

Bill se jubiló de una empresa de ingeniería civil en la que había trabajado durante 40 años. Le encantaba su puesto como diseñador senior de la empresa. Durante los últimos 40 años, Bill ha estado haciendo hermosos adornos de vidrieras en su tiempo libre.

¡Estamos muy agradecidos por la dedicación de Bill a la misión de ONT y estamos felices de nombrarlo como uno de nuestros Campeones de la Comunidad!

My Plate (Mi Plato) del USDA



El Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA) tiene un sitio web fácil de usar llamado My Plate (Mi Plato) que tiene información sobre nutrición para todas las edades, dónde encontrar minoristas que aceptan tarjetas EBT, recetas de bajo costo, consejos útiles sobre la planificación de alimentos y más. Hay una herramienta de cálculo rápido que le permite saber cuántas calorías debe consumir por día. La aplicación para teléfonos llamada "Start Simple with My Plate" tiene herramientas para ayudarle a establecer metas de nutrición y mantenerse motivado(a). Visite **myplate.gov** para obtener más información.

Información sobre la ubicación y horarios de Our Neighbors' Table:

Mercado de Newburyport: Centro para personas mayores de Newburyport, 331 High St., Newburyport
Jueves, 10:00 am a 11:30 am

Mercado de Amesbury: 194 Main St., Amesbury
Miércoles: 10:00 am - 1:00 pm y 2:00 pm - 4:00 pm
Jueves: 12:00 pm - 3:00 pm y 4:00 pm - 6:00 pm
Viernes: 9:00 am - 12:00 pm y 1:00 pm - 3:00 pm
Sábados: 9:00 am - 1:00 pm

Los pedidos de comestibles se pueden colocar en línea o por teléfono hasta las 3 pm del día anterior a que los pasen buscando. Ordene sus comestibles a través de **ourneighborstable.org/getfood**

978-388-1907
194 Main Street, Amesbury, MA 01913
www.ourneighborstable.org

Números de Línea de Ayuda Comunitaria de Seguridad/ Emergencia

Violencia doméstica: Jeannie Geiger Crisis Center, **978-388-1888**, 24/7

Abuso de ancianos (mayores de 60 años): Servicios de protección de ancianos, **800-792-5200**, 24/7

Abuso infantil: Línea de Ayuda de Emergencia de Abuso Infantil, 800-792-5200, 5pm-9am de lunes a viernes, todo el día los fines de semana y feriados

Prevención del Suicidio: Línea de Ayuda Nacional de Prevención del Suicidio, **800-273-8255,** 24/7

Abuso de Discapacitados: Comisión de Protección a las Personas Discapacitadas, **800-426-9009,** 24/7